

Dementievriendelijk Zeeland

ZB| Planbureau en Bibliotheek van Zeeland, HZ University of Applied Sciences, Solidarity University en de Zeeuwse Huiskamer werken vanuit verschillende invalshoeken met het thema 'langer zelfstandig thuis wonen'. Een belangrijk onderwerp daarbij is dementie: zowel de alledaagse praktijk van mensen thuis, maar ook de praktijk van professionals en vrijwilligers. Samen werken we op Schouwen-Duiveland in het project Dementievriendelijk Zeeland aan het opbouwen van kennis rondom dit thema.

Samen zoeken naar oplossingen

Samen met mensen met dementie en hun omgeving (buren, familie) zoeken we naar belangrijke thema's en oplossingen. We spreken met mensen thuis, in hun dorpen of wijken. Om te leren van hen. En om aan te voelen en lokaal uit te zoeken wie een rol in de bestaande situatie op zich kan nemen. Ook betrekken we professionals en allerlei sociale netwerken. Om kennis te verzamelen en te leren. Om de lessen te vertalen naar beleidslijnen en vervolgens naar nieuwe plannen.

Verbinden en leren

We gaan het veld in en praten met allerlei mensen op Schouwen-Duiveland die te maken krijgen met dementie. Ook zorgen we dat de kennis die we opdoen uit die gesprekken beschikbaar is voor (lokale) groepen en initiatieven op het gebied van dementie. We doen de kennis gezamenlijk op en kunnen daarmee een verbindende rol spelen tussen lokale initiatieven op het gebied van dementie. We kunnen hen koppelen aan de juiste kennis of aan de juiste samenwerkingspartners en bovenal kunnen we van elkaar leren.

Hoe werkt het

"Je leert pas echt wat, als je praat met mensen uit de praktijk," is iets wat je vaak hoort als het gaat om zorg en welzijn. Wij gaan het veld in en leren van mensen die te maken hebben met dementie. Zie ommezijde voor fragmenten van een aantal verhalen die we ophaalden in de praktijk.

Wil je meedoen aan de kennissessies of op een andere manier betrokken zijn bij het project? Neem dan contact op met info@dezeeuwsehuiskamer.nl.

Verhalen uit het veld



"Ik was heel bang mijn vrijheid te verliezen. Nu kom ik vaak zelf met oplossingen. Als ik bijvoorbeeld boodschappen doe bij de AH dan zet ik mijn fiets altijd op dezelfde plek. Dat was mijn eigen idee."



"Ik heb volgens mij helemaal niet zo veel dingen die ik vergeet."

"We ervaren dat we beter met elkaar kunnen communiceren door een beleving want dan onthoud je het beter. Je leert gaandeweg veel van situaties die je samen meemaakt, maar ook van anderen die in eenzelfde situatie zitten."

"Ik had nooit gedacht dat ik nog zo gelukkig kon zijn. Soms is er nog steeds chaos en boosheid maar dit wordt steeds minder, nu is er ook veel rust."



"Ja, ik vind het zwaar. Dat mag je gerust weten. Niet dat het me teveel is maar af en toe loop je jezelf voorbij. Je eigen leven wordt ingevuld door anderen. Die agenda staat soms propvol met dingen voor een ander. En dat breekt me wel eens een keer op."



www.dezeeuwsehuiskamer.nl



mede mogelijk gemaakt door



www.dezeeuwsehuiskamer.nl