

Rilland weet 't



KOMT U LANGS?

PIET (77 JAAR)

“Als ik ging douchen werd ik altijd een beetje licht in mijn hoofd. Wat bleek? Ik had de kraan veel te warm staan. De kraan is vervangen door een thermostaatkraan en nu douche ik nooit warmer dan 38 graden. Zo kom ik fris weer onder de douche vandaan!”

Elke dinsdagochtend kunt u van 9.30 - 11.30 uur terecht in de Nieuwe Vliedberg. Voor een kopje koffie en een praatje, een vraag aan de gemeente of wijkagent, maar ook voor hulp om langer zelfstandig te kunnen blijven wonen (bijvoorbeeld door gebruik van tablet of smartphone).

SIMPELE HULPMIDDELEN

U woont zelfstandig en kunt alles nog goed zelf af. Maar de trap vindt u bijvoorbeeld wat lastig worden. Misschien helpt een extra leuning of een lichtsnoer langs de trap. Met behulp van simpele technologie kunnen we veel bereiken. Ook digitale vaardigheden worden steeds belangrijker. Zo kunt u social media of videobellen gebruiken om in contact te blijven met uw (klein)kinderen. De hulp die wij bieden is gratis. Eventuele aanschaf van (hulp)middelen is voor uw eigen rekening.

CONTACT

Voor meer informatie over 'Rilland weet 't', kunt u terecht bij Danielle Teclegiorgis: 06 - 20194038 of rillandweethet@gmail.com.



Wat heeft u nodig om langer zelfstandig te kunnen wonen?

ANNIE (72 JAAR)

“Ik vind het ontzettend fijn om nog in mijn eigen huis te kunnen wonen. Ik merk wel dat niet alles me meer heel makkelijk afgaat. Stofzuigen bijvoorbeeld, dat was echt wel een karwei. Sinds ik een robot stofzuiger heb, hoef ik me daar geen zorgen meer over te maken”.

Dit project is tot stand gekomen met behulp van 'Meer Veerkracht, Langer Thuis' van FNO

Rilland weet 't' is een samenwerking tussen de inwoners van Rilland, de gemeente, Ter Weel, de Zeeuwse Huiskamer en de GGD Zeeland.